**Atividade em grupo**

O que é vergonha? Cite exemplos.

A vergonha é um medo de julgamento e como você será visto depois daquela situação, quando por exemplo você confunde alguém aleatório com alguém que conhece, ou quando o comprimento não era para você, mas você achou que fosse.

Qual a sua importância para a humanidade? Cite exemplos.

É importante para conviver em sociedade, de se colocar no lugar do outro. Quando por exemplo você fica com vergonha de falar algo que iria ofender a outra pessoa.

Qual o risco de estarmos “controlados” por nossas vergonhas? Cite exemplos.

Os riscos que podem acontecer é você perde a oportunidade, como quando temos que correr atrás do ônibus e não fazemos isso por vergonha de outros verem. Não sair da zona de conforto, o que pode dificultar no seu crescimento.